

Proyecto



Huesca más inclusiva



El siguiente proyecto es una iniciativa del Ayuntamiento de Huesca y está promovido por el Ayuntamiento de Huesca, la Obra social "la Caixa" y CADIS Huesca. El convenio ha sido firmado en abril de 2016 y tiene una vigencia de dos años. La Obra social "la Caixa" aportará 50.000€ cada año y las acciones serán ejecutadas por CADIS Huesca. La supervisión la llevarán a cabo las organizaciones firmantes.

El **objetivo general** del proyecto es conseguir avances significativos en la inclusión de las personas con discapacidad y/o dependencia en 9 ámbitos de actuación, con el fin de llegar a calificar a **Huesca como ciudad inclusiva**.

Los objetivos específicos son:

- **Diagnosticar la situación** de las personas con discapacidad y/o dependencia y sus familias.
- **Empoderar** a las personas con discapacidad y/o dependencia y sus familias.
- **Identificar los servicios necesarios y las buenas prácticas** que se puedan poner al servicio de la comunidad.
- Promover la filosofía del **Diseño para todos** en la elaboración de las políticas públicas de la ciudad.

Huesca más inclusiva, un proyecto de toda la ciudad.

H+i persigue establecer alianzas con diferentes sectores y agentes de la sociedad como administraciones públicas regionales, provinciales y locales, entidades sociales, Universidad de Zaragoza y otras instituciones educativas, asociaciones y foros empresariales, colegios profesionales, asociaciones de comercio y consumidores o instituciones sanitarias.

Las áreas de trabajo son:

- Accesibilidad universal
- Participación social
- Voluntariado
- Apoyo al movimiento asociativo
- Apoyo a familias
- Empleo
- Vivienda
- Educación inclusiva
- Apoyo a los servicios

1. Diagnóstico

El punto de partida del desarrollo del proyecto Huesca inclusiva será un diagnóstico que abarcará el entorno físico, el entorno social, la situación de las personas con discapacidad y dependencia y las familias con personas con discapacidad y dependencia en su seno.

Estudio del entorno físico

El estudio del entorno físico comprenderá la recopilación de información de las acciones en esta materia llevadas a cabo hasta el momento en la ciudad de Huesca y la situación a nivel de accesibilidad universal de vías públicas e infraestructuras municipales.

Estudio del entorno social

El estudio del entorno social incluirá:

- Recopilación de los foros en los que participa CADIS Huesca
- Estudio de las actividades estables que ejecutan las entidades de la discapacidad y dependencia en relación con la creatividad y el arte
- Estudio de la alimentación en colectividades para personas que llevan una dieta basada en triturados
- Estudio sobre el voluntariado en las entidades de CADIS Huesca

Diagnóstico de la situación de las personas con discapacidad y dependencia

El estudio de la situación de las personas con discapacidad y dependencia se llevará a cabo contemplando los indicadores fundamentales y específicamente género, nivel de formación, empleo, ingresos y vivienda. Así mismo se tendrán en cuenta otros condicionantes que puedan llevar a situaciones de doble discriminación.

Además, se realizará un catálogo con los servicios que prestan las entidades de CADIS Huesca por etapas vitales.

El objetivo de este diagnóstico es determinar la situación de las personas con discapacidad y dependencia, los servicios que están recibiendo y detectar qué servicios es necesario implementar o desarrollar más.

Se va a realizar en colaboración con la Universidad de Zaragoza.

Diagnóstico de la situación de las familias con personas con discapacidad y dependencia

El objetivo del diagnóstico de la situación de las familias con personas con discapacidad y dependencia es conocer su situación y evidenciar si están en condiciones de especial vulnerabilidad. En ese caso se persigue ofrecer a las familias en riesgo de exclusión social servicios de los programas públicos y privados que existen a su disposición.

2. *Ámbito de la Accesibilidad Universal*

Programa que tiene como objetivo principal **promover la accesibilidad universal** en la ciudad de Huesca contemplando aspectos como: el transporte; la accesibilidad en la vía pública; accesibilidad de edificios municipales, así como de edificios de administraciones distintas al ayuntamiento de Huesca y edificios privados; el diseño y difusión de rutas accesibles; la accesibilidad de eventos y actividades municipales y la sensibilización en cuestiones relacionadas con la accesibilidad.

Se persigue alcanzar la accesibilidad universal, es decir, que se plantee no sólo la eliminación de barreras físicas, sino también la eliminación de barreras de la comunicación, etc.

Rutas accesibles

La accesibilidad de la vía pública en la ciudad de Huesca ha mejorado considerablemente en los últimos años fundamentalmente por dos cuestiones:

- Eliminación de barreras gracias al trabajo del Consejo de Participación y Autonomía Personal del ayuntamiento de Huesca
- Nuevos proyectos de urbanización de la ciudad que han contemplado convenientemente (salvo cuestiones puntuales) la accesibilidad: peatonalización del Coso y otras calles, etc

Se ha articulado una serie de rutas accesibles que unen edificios públicos relevantes de la ciudad.

Se persigue a través de este proyecto complementar el trabajo que el Ayuntamiento de Huesca y CADIS Huesca desarrollan en materia de promoción de la accesibilidad de la ciudad a través del Consejo de Participación y Autonomía Personal.

En el marco de este proyecto se articulará una ruta accesible en el Casco Viejo de Huesca que permita visitar de forma autónoma los puntos de interés turístico más relevantes. Para ello se combinarán el paso por los lugares más emblemáticos con la ruta más adecuada en función de las pendientes de las calles para personas con movilidad reducida.

Accesibilidad de comercios

Se llevará a cabo trabajo de sensibilización con comerciantes a través de las Asociaciones para promover la accesibilidad de sus locales. Se ofrecerá a los locales que se quieran adherir al programa la posibilidad de una revisión y las indicaciones necesarias para hacerlos accesibles así como la posibilidad de aparecer en una guía que se preparará más adelante.

Desde el Ayuntamiento se informará de las ayudas a su disposición para hacer accesibles los locales.

Eventos y actividades municipales

Se elaborará un protocolo que permitirá autoevaluar la accesibilidad universal de los eventos y actividades municipales.

El objetivo es dotar a los/as técnicos/as municipales de una herramienta que permita conocer de antemano que las acciones planificadas son accesibles.

Sensibilización en cuestiones relacionadas con accesibilidad

Se llevarán a cabo acciones de sensibilización para promover el buen uso de las plazas reservadas para personas con movilidad reducida.

3. *Ámbito de la Participación Social*

Uno de los objetivos fundamentales del proyecto Huesca Inclusiva es **empoderar a las personas con discapacidad y dependencia**. Para conseguir esto es fundamental promover su **participación social**.

Se trabajará en cuestiones como:

- Promover foros de participación directa de las personas con discapacidad y dependencia y de personas mayores
- Innovación tecnológica
- Arte y creatividad: Congreso Estatal de Arte y Discapacidad
- Gastronomía inclusiva
- Turismo accesible
- Deporte
- Solidaridad

Foros de participación directa

Con el objetivo de dar voz y visibilidad a las personas con discapacidad y/o dependencia y de personas mayores, se estudiará la constitución de foros de participación directa de estos colectivos.

Innovación tecnológica

Uno de los objetivos del proyecto es promover aplicaciones innovadoras tecnológicamente de manera que se mejore la calidad de vida de las personas con discapacidad y/o dependencia.

En el marco del "Internet de las cosas" se llevará a cabo una prueba piloto vinculada con la accesibilidad.

Alianzas: Foro empresarial Huesca Excelente

Arte y creatividad

El arte y la creatividad son cuestiones fundamentales en el desarrollo y la participación social y cultural de cualquier persona. Por supuesto también lo son para las personas con discapacidad y dependencia.

Las entidades de CADIS Huesca atesoran una larga trayectoria de programas artísticos en varios ámbitos como la música, el teatro y las artes plásticas que han tenido efectos muy positivos tanto en las personas que los han protagonizado como en su entorno.

Muchos de esos programas son pioneros y ofrecen peculiaridades que merecen ser conocidas por instituciones públicas y privadas, profesionales o particulares interesados en estas cuestiones.

Además, es fundamental conocer las buenas prácticas que a nivel estatal e internacional se están desarrollando en este campo.

Por otro lado, la ciudad de Huesca es referente a nivel estatal e internacional por la organización de destacados eventos en el campo de la música, el arte, el cine y el teatro.

Perseguimos que Huesca se convierta también en un referente del ARTE, LA CREATIVIDAD Y LA DISCAPACIDAD.

El objetivo de este apartado es articular un grupo y dinámica de trabajo que permita llevar a cabo en 2017 un **gran evento sobre CREATIVIDAD Y DISCAPACIDAD** con una triple vertiente:

- Foro para profesionales de intercambio de experiencias y buenas prácticas que incluya ponencias, mesas redondas y talleres prácticos

- Exposiciones: Pintura, escultura, fotografía, etc. y proyecciones de audiovisuales
- Actuaciones: de música, teatro, danza, etc. protagonizadas por personas con discapacidad. Incluiría una muestra de lo más relevante del panorama estatal y provincial

Alianzas: Diputación Provincial de Huesca, Conservatorio de Música, Escuela de Arte, etc

Gastronomía inclusiva

La ciudad de Huesca es también referente en el campo de la Gastronomía. Perseguimos en este proyecto que lo sea así mismo de la **Gastronomía inclusiva**.

Muchas personas con discapacidad y/o dependencia, así como personas mayores, se ven obligadas a seguir una dieta basada en alimentos triturados. Por disfagia, deterioro cognitivo, problemas dentales, etc.

Mejorar esa situación es necesario por seguridad (broncoaspiraciones, atragantamientos, etc.), por mejora de calidad de vida y por el bienestar emocional de muchas personas a las que esta situación provoca estados de insatisfacción permanentes.

A través de este proyecto se persigue:

- desarrollar iniciativas orientadas a la alimentación inclusiva para personas con disfgias y otras problemáticas
- desarrollar recetarios para cubrir las necesidades de ese colectivo en base a todas las preparaciones que nos permite la tecnología culinaria actual.
- estudiar, desde el punto de vista nutricional, las bases para una alimentación equilibrada adecuada a las necesidades de este sector de población (sedentarismo, estreñimiento, dificultades de deglución, evitar neumonías por aspiración, etc.)

Durante el periodo al que se refiere este anexo se definirá y pondrá en marcha un "laboratorio de innovación en alimentación inclusiva"

Alianzas: cocineros, la Escuela de Hostelería de Huesca, el servicio de nutrición y geriatras del Hospital, la Universidad, la Asociación Celíaca, etc.

Turismo accesible

Se estudiarán los recorridos accesibles más interesantes desde el punto de vista del turismo para su difusión en el periodo 2017-2018 relativo a este proyecto.

Deporte

El deporte es también una cuestión fundamental para las personas con discapacidad y/o dependencia. Se estudiará de qué manera se puede promover la práctica deportiva inclusiva.

Alianzas: Patronato de deportes de Huesca y clubes deportivos.

Solidaridad

Existe una colaboración entre la Asociación ALOUDA y CADIS Huesca que, por cuarto año consecutivo, se va a materializar este verano en la estancia durante dos meses de un grupo de 5 o 6 niños/as saharauis con discapacidad y dos monitores en varios centros de la provincia de Huesca. En concreto, estarán alojados en la residencia de ASPACE Huesca, el Centro Turístico de ATADES Huesca en Martillué y el Centro Vacacional de Isín de la Fundación Adislaf.

A través de este proyecto se persigue que esta colaboración tenga más repercusión y se cuente con un material que permita difundir el proyecto tanto en nuestra provincia como entre los centros para personas con discapacidad de los campamentos saharauis que se benefician de esta iniciativa.

Para conseguirlo se grabará un vídeo sobre la iniciativa durante el verano de 2016.

4. Voluntariado

Se participará en iniciativas como el XVIII Congreso Estatal de Voluntariado que se va a llevar a cabo en Huesca del 24 al 26 de noviembre.

Voluntariado corporativo

A través de este proyecto se persigue promover el voluntariado de trabajadores/as de "la Caixa" en las entidades de CADIS Huesca.

Las personas interesadas participarán en un Curso sobre Voluntariado y discapacidad impartido por CADIS Huesca.

5. Apoyo al movimiento asociativo

El asociacionismo es una manera fundamental de participación social. Se promoverán a través de este proyecto acciones de apoyo al asociacionismo en el sector de la discapacidad y dependencia.

6. Apoyo familias con algún miembro con discapacidad y/o dependencia

Las familias con algún miembro con discapacidad y/o dependencia tienen necesidades específicas y pueden encontrarse por este factor en situación de especial vulnerabilidad.

El objetivo de este proyecto es asegurar ayudas de primera necesidad a familias en exclusión social con algún miembro con discapacidad y/o dependencia. Se llevará a cabo la valoración en coordinación con los servicios sociales municipales y los trabajadores sociales de las 24 entidades miembro.

Se valorará la necesidad de recursos como prótesis, ayudas de urgencia para comida, luz, agua, ropa, y materiales escolares.

7. Empleo

El empleo y la ocupación de las personas con discapacidad son cuestiones fundamentales en el desarrollo y la participación social de cualquier persona.

El colectivo de personas con discapacidad y/o dependencia sigue siendo vulnerable desde el punto de vista social y económico. Todavía se enfrenta en muchas ocasiones a dificultades para su inclusión social y laboral, lo que puede frenar su proceso de autorrealización, hacer que queden desplazadas y relegadas al ámbito asistencial. Encuentran especiales dificultades para su inserción laboral las personas con discapacidad intelectual, enfermedad mental y discapacidad física severa.

El contexto de crisis económica ha aumentado esta vulnerabilidad.

Los distintos agentes sociales, empresas y administración pública debemos trabajar de forma conjunta para corregir esta situación y promover la plena inclusión de las personas con discapacidad y/o dependencia.

Este proyecto persigue promover el trabajo que CADIS Huesca lleva años realizando para la promoción de los productos y servicios de los talleres ocupacionales y los Centros Especiales de Empleo de sus entidades a través de la marca ARTÁNIMA.

También tiene como objetivo sensibilizar al empresariado sobre la contratación de personas con discapacidad.

Durante el periodo que comprende este anexo se promoverá a través de diversas iniciativas la marca ARTÁNIMA, que engloba los productos y servicios de los talleres ocupacionales y los Centros Especiales de Empleo de las entidades de CADIS Huesca.

Así mismo se llevará a cabo una Jornada de promoción del empleo de las personas con discapacidad vinculada al proyecto INCORPORA de "la Caixa"

Programa INCORPORA

Este programa tiene como objetivo la inserción laboral de personas que tienen dificultades especiales para encontrar un empleo. Para ello se ha creado una red de insertores laborales mediante la firma de convenios con entidades sin ánimo de lucro que trabajan en la inserción laboral de personas con especiales dificultades en este ámbito. El insertor laboral se encarga de tutelar el proceso de formación y acompañar a las personas insertadas, resolver posibles conflictos y fomentar la adhesión de nuevos empresarios al programa.

8. Vivienda

El objetivo del proyecto es contar con un diagnóstico certero sobre el acceso a vivienda de las personas con discapacidad o de familias con una persona con discapacidad y/o dependencia en su seno y garantizar el mismo a aquellas con especiales dificultades.

Se promoverá que las personas y familias detectadas en situación especialmente vulnerable puedan beneficiarse del convenio de colaboración de viviendas sociales de la Obra Social "la Caixa" y el Ayuntamiento de Huesca.

9. Educación inclusiva

La promoción de una educación inclusiva es fundamental en un proyecto de estas características.

A través de este proyecto se pretende sensibilizar a los agentes involucrados así como identificar y promover buenas prácticas en educación inclusiva.

Para la sensibilización en Centros Escolares se cuenta con la experiencia en este campo de CADIS Huesca y su iniciativa "Menú escolar" a través de la cual se ha desarrollado material para la sensibilización a escolares y se ha acudido a centros de

toda la provincia para desarrollar diferentes actividades programadas en función de los ciclos escolares.

Se buscará vías de colaboración con el proyecto *La ciudad de los niños y las niñas* del Ayuntamiento de Huesca.

Alianzas: Centros escolares, Universidad de Zaragoza y La ciudad de los niños y las niñas.

10. Apoyo a los servicios

A través de este proyecto se persigue detectar las necesidades no cubiertas de personas con discapacidad y/o dependencia y sus familias.

Se promoverá la generación de sinergias desde los diferentes sectores para promover la inclusión social.

11. Comunicación

Para dar a conocer el proyecto, hacer partícipe a toda la ciudadanía y conseguir su involucración, se elaborará un Plan de Comunicación que contemplará distintas herramientas (creación de una imagen de marca, inserción en medios de comunicación, espacios publicitarios del ayuntamiento como los mupis, Opis, web, redes sociales, etc.)